



Senderismo en Transilvania

Rumanía

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye	7
6	Más información	8
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares	11
9	Contacto	11

1 Presentación

Adéntrate en el misterio y la belleza de **Transilvania** (que literalmente significa “más allá del bosque”), una región cautivadora que combina impresionantes paisajes naturales y una rica herencia histórica.

Comenzaremos nuestra aventura explorando el **Parque Nacional Retezat**, un paraíso para los amantes de la naturaleza, donde se encuentra el mayor conjunto de lagos glaciares del país. Continuaremos hacia los **Montes Făgăraș**, hogar del **Moldoveanu** (2.544 m), la máxima altura de Rumanía, ideal para los más aventureros. También descubriremos **Piatra Craiului**, un macizo rocoso de piedra caliza que ofrece rutas de montaña y un ambiente tranquilo para desconectar en plena naturaleza.

Transilvania no solo deslumbra con sus montañas y lagos, sino también con sus ciudades medievales llenas de historia: **Brașov**, con la emblemática Plaza del Consejo y la imponente Iglesia Negra; **Sighișoara**, lugar de nacimiento de Vlad Dracul; y **Sibiu**, con su arquitectura germánica y su vibrante vida cultural, que nos transportarán a épocas pasadas mientras recorremos sus calles empedradas y fortalezas.

2 El destino

Rumanía se sitúa en **Europa del Este**. Hace frontera al norte con **Moldavia, Ucrania y Hungría**, al oeste con **Serbia** y al sur con **Bulgaria**. No tiene salida al mar, pero linda al este con el **Mar Negro**.

Habitan **19 millones** de personas y es **Bucarest**, su capital, la población más poblada.

Desde un punto de vista **geográfico**, los **Cárpatos** son las montañas más importantes del país y el **Moldoveanu** (2.544 m) la cumbre más alta. Segmentan el país en tres territorios bien diferenciados: la **meseta de Transilvania** en el centro, los **Cárpatos** que rodean la meseta central y se extienden hacia el norte formando una especie de arco y las **tierras bajas** al sur con el **Danubio** como el gran agente erosivo que moldea este territorio.

En los **Cárpatos** se encuentran las mayores poblaciones europeas de **oso pardo, lobo europeo y lince**.

Al final de la **Segunda Guerra Mundial**, algunos territorios de **Rumanía** fueron ocupados temporalmente por la **URSS** convirtiéndose en la **República Socialista de Rumanía**. En 1989, la caída del bloque socialista europeo propició la "**Revolución rumana**", inicio de su transición hacia la democracia y una economía de mercado capitalista. Posteriormente el país sufrió una importante crisis económica que propició una importante migración de sus habitantes en busca de mejores oportunidades fuera de sus fronteras. La entrada en la **Unión Europea** en el 2007 y una mejora en su economía ha propiciado en los últimos tiempos una recuperación muy importante en la economía del país.

Y hablemos de la **gastronomía** del país, que siempre creemos que es algo muy importante en nuestros viajes. Presenta **influencias culinarias de los distintos pueblos** que han pasado por ahí. El **Ciorbă** "chorba" es una sopa que puede llevar pollo, ternera, pescado y verduras. El **Sarmale** que es una hoja de repollo o vid en salmuera que enrollada contiene una mezcla de arroz, cebolla y carne. El **Mămăligă** o pan rumano... y para los golosos el **Papanasi** que son unas rosquillas rellenas de queso de vaca dulce y mermelada.

3 Datos básicos

Destino: Transilvania, Rumanía

Actividad: Senderismo.

N.F: A+

Duración: 10 días.

Época: De julio a octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Timisoara**.

Vuelo a Timisoara y traslado al hotel.

Día 2. Visitas de **Timisoara** y del **Castillo Corvinilor**. Traslado al **Parque Nacional de Retezat**.

Día 3. **Parque Nacional Retezat**: El **Lago Bucura**.

Distancia 12 km Desnivel+ 530 m Desnivel-620 m

Día 4. **Ciudades medievales de Transilvania**. Visita de **Sarmizegetusa Regia** y **Sibiu**.

Día 5. **Montes Făgăras**. El **Lago Capra**.

Distancia 6 km Desnivel+ 650 m Desnivel-650 m

Día 6. **Montes Făgăras**. Subida al **refugio Valea Sambatei**.

Distancia 14 km Desnivel+ 690 m Desnivel-690 m

Día 7. **Ciudades medievales de Transilvania.** Visita de **Sighisoara**.

Día 9. **Parque Nacional de Piatra Craiului. Montes Cárpatos.** Excursión a la **cabaña Curmatura**. Visita de **Brasov**.

Distancia 9,5 km Desnivel+ 630 m Desnivel-630 m

Día 10. Visita de la ciudad de **Bucarest**. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Timisoara**.

Vuelo a Timisoara y traslado al hotel.

Día 2. Visitas de **Timisoara** y del **Castillo Corvinilor**. Traslado al **Parque Nacional de Retezat**.

Por la mañana visitaremos la ciudad de **Timisoara**, la primera ciudad libre de comunismo de **Rumanía**, y que se dio a conocer al mundo como la ciudad de inicio de la revolución rumana en contra del dictador Nicolae Ceausescu, en el año 1989. La ciudad de Timisoara es apodada "la pequeña Viena" por sus magníficos edificios y palacios y su vibrante vida cultural.

A mediodía viajaremos hacia el **Parque Nacional de Retezat**, en la cordillera de los Cárpatos, famoso por albergar el mayor conjunto de lagos glaciares de Rumanía, así por su variada fauna en la que destacan los osos y las cabras negras.

Al **castillo de Hunyad** se le suele denominar también **Castillo Corvino** ya que en 1409 el rey de Hungría, Segismundo otorgó la propiedad a Voyn Hunyadi (de ahí el nombre Hunyad) como símbolo de gratitud por las batallas libradas a su señor.

Día 3. **Parque Nacional Retezat: El Lago Bucura**.

En el corazón de los **Montes de Retezat**, el **Circo Glaciar del Lago Bucura** alberga uno de los parajes más bellos de los Cárpatos. Nuestra ruta parte de una de las entradas del parque Nacional donde tomaremos un camino bien marcado que nos llevará por el valle del río Bucura entre bosques de abetos y diferentes formaciones rocosas hasta alcanzar el bucólico Lago Bucura, el mayor lago glaciar de Rumania, rodeado por tímidas praderas verdes y un espectacular mundo pétreo. Tras el deleite del paisaje regresaremos por el mismo camino.

Distancia 12 km Desnivel+ 530 m Desnivel-620 m

Día 4. **Ciudades medievales de Transilvania.** Visita de **Sarmizegetusa Regia** y **Sibiu**.

Hoy iremos a **Sarmizegetusa Regia**, que fue el principal centro militar, religioso y político de los dacios. Después visitaremos la preciosa ciudad medieval de Sibiu, donde además pasaremos la noche.

Sarmizegetusa fue el más importante centro militar, religioso y político de los Dacios, antiguos habitantes de la actual Rumania, y es considerado el Stonehenge rumano.

Sibiu está enclavada en el centro geográfico de Rumania, en la depresión del **río Cibín**, esta preciosa ciudad transilvana ha pasado por un amplio programa de restauración. Destacan las Plazas Mayor y Menor, el pasaje

de las escaleras, pintoresco puente que comunica las dos partes de la ciudad y el Puente de las Mentiras, sin lugar a dudas el sitio con más leyendas de la ciudad. La más conocida es la que cuenta que cuando un mentiroso cruza el Puente, este empieza a gemir y a torcerse.

Día 5. **Montes Făgăras.** El **Lago Capra**.

Hoy haremos nuestra primera excursión por los Cárpatos rumanos. Visitaremos el precioso Lago Capra y, si tenemos energía suficiente, intentaremos subir al **Pico Vânătoarea lui Buteanu**.

Después de desayunar, nos trasladaremos al pueblo de **Cârțișoara**, donde tomaremos la famosa Transfăgărașan, considerada una de las más impresionantes de Europa. Esta carretera cruza los Cárpatos superando los 2.000 metros de altitud, entre túneles, viaductos y paisajes espectaculares.

La excursión nos llevará a una zona de los montes Făgăraș conocida por su gran cantidad de lagos glaciares.

La ruta comienza en el **Refugio Bâlea**, junto al lago glaciar del mismo nombre, que alcanza unos 11 metros de profundidad.

Desde allí tomaremos un sendero que asciende poco a poco hasta el Collado de Capra, situado en la cresta de los **Montes Făgăraș**. Al cruzarlo, aparecerá ante nosotros el Lago Capra, considerado uno de los más bonitos de los Cárpatos rumanos.

Continuaremos bordeando la cresta por un camino que atraviesa prados alpinos, hasta llegar al collado conocido como **Fereastra Zmeilor**, también llamado la "Ventana del dragón". Si tenemos fuerzas, subiremos hasta esta curiosa abertura natural formada en la roca.

Distancia 6 km Desnivel+ 650 m Desnivel-650 m

Día 6. **Montes Făgăras.** Subida al **refugio Valea Sambatei**.

En nuestra segunda ruta por los Cárpatos nos dirigiremos hacia la Cabaña Valea Sâmbetei, situada en pleno corazón de los Montes Făgăraș.

Este refugio se encuentra a los pies del **Pico Moldoveanu**, que con sus 2.544 metros es la cumbre más alta del país.

Partiremos del complejo turístico de **Sâmbăta** y nos adentraremos en el valle del **río Sâmbăta**. Seguiremos un camino forestal que atraviesa un hermoso bosque de abetos y hayas, siempre paralelo al río.

En menos de dos horas llegaremos a la Cabaña Valea Sâmbetei, Si tenemos energía, continuaremos ascendiendo para explorar la parte alta del valle glaciar y disfrutar de las impresionantes vistas de la cresta de los Făgăraș.

Distancia 14 km Desnivel+ 690 m Desnivel-690 m

Día 7. **Ciudades medievales de Transilvania.** Visita de **Sighisoara**.

Después de las excursiones en **Fagaras** y antes del último macizo que nos queda, **Piatra Craiului**, disfrutaremos de un día de descanso activo en el cual vamos a visitar el **Monasterio Brincoveanu** y la ciudad medieval de **Sighisoara**.

Enclavada a orillas del río mare Târnavă, la ciudad de **Sighisoara** (patrimonio mundial de la UNESCO) es una de las pocas ciudades fortaleza habitada en Europa. Conocida como el “Nuremberg Sajón” por su origen sajón, esta ciudad medieval cuenta con múltiples muros fortificados y nueve torres de defensa de gran belleza de las catorce con las que llegó a contar. Cada torre debía ser defendida de las invasiones por las diferentes corporaciones de la ciudad, artesanos, peleteros, zapateros, canteranos.... que a su vez daban nombre a cada torre que defendían, y que anteriormente habían construido. También merece la pena visitar la famosa Torre del Reloj con sus figurillas de madera que simbolizan los días de la semana, y el Paseo de las Damas. Pasear por las calles de esta ciudad fortaleza nos trasladará a un viaje atrás en el tiempo, a un mundo medieval donde se combina a la perfección la arquitectura medieval, civil y eclesiástica.

El **Monasterio de Brancoveanu** en **Sambta** de Sus es una de las joyas espirituales de Transilvania. Situado a los pies de los Cárpatos, Brancoveanu destaca por su ambiente espiritual, por su belleza junto al lago y su perspectiva sobre los Montes Fagaras, además de por su rica historia.

Día 9. **Parque Nacional de Piatra Craiului. Montes Cárpatos.** Excursión a la **cabaña Curmatura**. Visita de **Brasov**.

Al sur de los Cárpatos rumanos, las montañas de **Piatra Craiului** albergan varios de los tesoros naturales de Rumania. Este macizo montañoso cuenta con una de las formaciones rocosas más bellas de los Cárpatos, además de dar cobijo a especies en peligro de extinción como osos, linceos boreales o lobos europeos.

Subiremos hasta el **Refugio Curmătura**, desde donde se puede disfrutar de una espectacular panorámica de los Cárpatos.

Partiremos desde nuestro alojamiento caminando y, en apenas hora y media, alcanzaremos el refugio de Curmatura, donde podremos descansar mientras disfrutamos de una soberbia panorámica de **Piatra Craiului**. Si las fuerzas nos acompañan, podremos prolongar nuestra ruta hasta llegar al collado de Piatra Craiului, desde donde se aprecia un paisaje de ensueño con magníficos y solitarios torreones salvajes, así como blancas crestas de roca caliza que descienden vertiginosamente por la vertiente norte y el Pico Ascutit, con 2.150 metros de altura. Finalmente, descenderemos de nuevo hasta nuestro alojamiento, completando así una magnífica ruta por el corazón de **Piatra Craiului**.

Al finalizar la ruta, visitaremos la ciudad de Braşov, conocida por su riqueza histórica y sus monumentos, que van desde el estilo gótico hasta el barroco y renacentista.

Distancia 9,5 km Desnivel+ 630 m Desnivel-630 m

Día 10. Visita de la ciudad de **Bucarest**. Vuelo de regreso.

Por la mañana temprano nos desplazaremos hasta Bucarest, capital de Rumania, donde dispondremos de tiempo libre hasta el mediodía para visitar el centro de la ciudad y el famoso edificio del Parlamento construido por Ciucescu (de tales dimensiones que es visible desde el espacio).

Bucarest es una ciudad llena de anchas avenidas arboladas y edificios de la Belle Epoque. No olvidemos que en el año 1900 era conocida como el “petit Paris” o la “París del Este” debido a esta arquitectura y al ambiente cultural cosmopolita. La zona histórica no sufrió importantes destrucciones durante la Segunda Guerra Mundial, pero durante la dictadura de Nicolae Ceausescu, muchos edificios se derrumbaron o se abandonaron.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 1.495 €. Suplemento de 290 en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors.
- Transporte privado en furgoneta
- 8 noches de alojamiento en hoteles en habitaciones dobles en régimen de media pensión y 1 noche con desayuno en Timisiora.
- Seguro de accidentes y viaje (ver más información).

Alojamientos:

- [Hotel Savoy Timisiora](#) (4*) en Timisoara.
- [Pensión Retezat](#) en Riu de Mori
- [Continental Forum Sibiu](#) (4*) en Sibiu
- [Pensión Miruna](#) (4*) en Sambata de Sus
- [B&B Morosel](#) en Magura

5.2 No incluye

- Billete de avión. Opción de gestión por parte de Muntania.
- Comidas y bebidas no especificadas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.

- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

LaRumania.es

7 Puntos fuertes

- Naturaleza salvaje en Rumanía.
- Conocer Transilvania.
- Viaje de senderismo y visitas culturales.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia
- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es